







TIME SCHEDULE 2018.11-

TIME	MON				TUE			WED				THU				FRI				SAT		SUN		
	南本部	きたの学園	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	NSI奈良	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	南本部	ゲンゼ榎原	三重名張	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	コナミ八木	コスバ王寺	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	コナミ天理	三重名張	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	GRAND-SQUARE(A)	GRAND-SQUARE(B)	南本部	GRAND-SQUARE
10:00				10:00-11:00 パーソナル レッスン																	10:00-11:00 キック ボクシング ダイエット			10:00-11:00 パーソナル レッスン
10:30																								
11:00				11:00-12:00 パーソナル レッスン																	11:00-11:30 BodyMake			11:00-12:00 パーソナル レッスン
11:30																								11:00-12:00 KCEモデル (小学生)
12:00				12:00-13:00 パーソナル レッスン																				
12:30																								12:00-13:00 パーソナル レッスン
13:00				13:00-14:00 パーソナル レッスン																				12:00-13:00 パーソナル レッスン
13:30																								13:00-14:00 パーソナル レッスン
14:00				14:00-15:00 パーソナル レッスン																				13:00-14:00 パーソナル レッスン
14:30																								14:00-15:00 パーソナル レッスン
15:00		15:00-16:00 正道会館 幼年クラス		15:00-16:00 パーソナル レッスン																				14:00-15:00 パーソナル レッスン
15:30																								15:00-16:00 パーソナル レッスン
16:00				16:00-17:00 パーソナル レッスン																				15:00-16:00 パーソナル レッスン
16:30																								16:00-17:00 パーソナル レッスン
17:00			17:00-17:45 KCEダンス チャイルド	17:00-17:45 KCEモデル フリータイム																				16:00-17:30 正道会館ジュニア合同
17:30	17:30-18:30 正道会館 ジュニア (幼児~小学生)				17:30-18:30 正道会館 ジュニア (幼児~小学生)	17:30-18:30 正道会館 ジュニア (幼児~小学生)							17:40-18:40 正道会館 ジュニア 初級	17:30-18:30 正道会館 ジュニア 初級	17:00-18:00 パーソナル レッスン	17:00-17:45 KCEモデル フリータイム					17:00-17:45 KCEダンス チャイルド	17:00-18:00 パーソナル レッスン		17:00-18:00 パーソナル レッスン
18:00			18:00-19:30 KCEダンス ピギナー (SAKURA)	18:00-19:30 KCEモデル 一般クラス (中学生以上)									18:00-19:00 パーソナル レッスン	18:00-19:00 パーソナル レッスン	18:00-19:00 パーソナル レッスン					18:00-19:00 KCEダンス ピギナー (SAKURA)	18:00-19:00 パーソナル レッスン		18:00-19:00 パーソナル レッスン	
18:30	18:30-19:30 正道会館 MIXクラス (幼児~大人)				18:30-19:30 チャンピオンFactory								18:30-19:30 正道会館 ジュニア 中級	18:30-19:30 正道会館 ジュニア 中級	18:30-20:00 KCEモデル 一般クラス (中学生以上)					18:30-20:00 正道会館 MIXクラス			18:30-20:00 正道会館 ジュニア 中級	
19:00																								18:30-20:00 ★格闘技 総合格闘技MIXクラス (NavE)
19:30	19:30-20:00 チャンピオンFactory																							19:00-20:00 パーソナル レッスン
20:00																								19:00-20:00 パーソナル レッスン
20:30				20:00-21:00 キックボクシングダイエット												20:00-22:00 HottieCatChie Dance&Boxercise								20:00-21:00 パーソナル レッスン
21:00																								20:00-21:30 ★格闘技 空手チャンピオンFactory
21:30				21:00-21:30 BodyMakeトレーニング																				21:00-21:30 キックボクシングダイエット
22:00																								21:00-22:00 BodyMakeトレーニング
																								22:00-22:30 BodyMakeトレーニング

 <p>正道会館所属のみ参加可能</p>	 <p>KCE所属モデルのみ参加可能</p>	 <p>KCE所属ダンサーのみ参加可能</p>	 <p>フィットネスレッスン ワンタイム利用 (¥1,000/回)</p>	 <p>パーソナルレッスン (¥6,000/回) 正道会員50%OFF</p>	 <p>格闘技レッスン ワンタイム利用 (Plus会員¥3,240-or ¥1,000/回)</p>
---	---	--	--	--	---

