

SCHEDULE 2024.04~

Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			sat			Sun		
奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部
24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	24h Free	11:00-11:50 KICK OUT	24h Free	24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	Free	11:00-11:50 KICK OUT	24h Free	10:00-11:30 K-1 一般	09:30-10:30 MODEL Lesson キッズ	24h Free	Free	10:00-11:00 空手 ジュニア (初級)	10:00-11:30
	11:00-11:30 美尻&くびれ						11:00-11:30 美尻&くびれ			11:00-11:30 美尻&くびれ					11:15-12:15 空手 ジュニア (中級)	11:30-12:30 空手 MIX (一般 3f)				
24h Free	16:00-17:00 ダンス HIPHOP チャイルド	24h Free	24h Free	17:30-18:30 空手 ジュニア (初中級)	24h Free	24h Free	17:00-18:00 ダンス初級 LOCK	24h Free	24h Free	17:00-18:00 ダンス K-POP 初中級	24h Free	Free	17:00-18:00 ダンス JAZZ HIPHOP 初中級	24h Free	13:00-14:00 空手 ジュニア (初級)	10:45-12:15 MODEL Lesson 一般	24h Free	Free	16:00-16:50 ガールズ キックボクシング (女性限定)	11:30-12:30 空手 MIX (一般 3f)
	17:00-18:00 ダンス HIPHOP キッズ						18:00-19:20 ダンス Teamlesson			18:00-19:20 ダンス中級 LOCK					17:30-19:00 空手 ジュニア (初中級)	17:30-19:00 空手 低学年 選手クラス				14:15-15:15 空手 ジュニア (中級)
24h Free	18:45-20:15 空手 低学年 選手クラス	24h Free	24h Free	18:30-19:30 空手 選手クラス	24h Free	24h Free	18:45-20:15 空手 低学年 選手クラス	24h Free	24h Free	18:15-19:45 MODEL LESSON OR VOCAL LESSON	24h Free	Free	19:00-20:00 空手 MIX (一般 3f)	24h Free	16:00-16:50 キックボクシング ダイエット	16:00-16:50 キックボクシング ダイエット	24h Free	Free	16:00-16:50 キックボクシング ダイエット	16:00-16:50
	19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般						19:30-20:30 ダンス MIX (一般 3f)			19:30-20:45 ダンス HIPHOP					19:00-20:00 空手 選手クラス	20:00-21:00 空手 MIX (一般 3f)				17:00-17:30 空手 選手 (一般 3f)
24h Free	20:30-21:20 キックボクシング ダイエット	24h Free	24h Free	21:00-22:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	24h Free	20:30-22:00 K-1 キッズ&一般	24h Free	24h Free	20:30-21:20 キックボクシング ダイエット	24h Free	Free	21:00-22:00 ブラジリアン 柔術	24h Free	17:00-17:30 美尻&くびれ	17:30-18:30 K-1キッズ	24h Free	Free	Free	Free
	21:25-21:55 美尻&くびれ						21:25-21:55 美尻&くびれ			21:25-21:55 美尻&くびれ					Free	Free				



フィットネス

女性限定

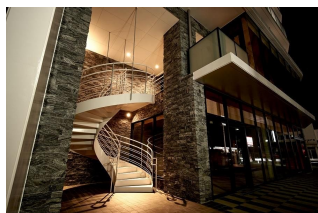


格闘技



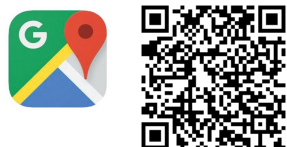
芸能アカデミー

MEMBER様は全施設が利用可能



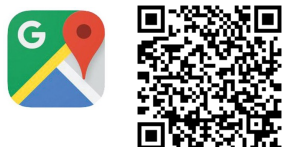
奈良県橿原市久米町654ハルフェ神宮前2F

- 橿原神宮前【東口】徒歩1分
- レッスン参加可能



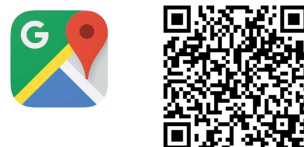
奈良県橿原市久米町589-1

- 橿原神宮前【西口】徒歩1分
- レッスン参加可能
- 24h/365day 利用可能



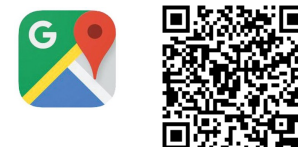
奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

- 橿原神宮前から南へクルマで15分
- 24h/365day 利用可能



奈良県北葛城郡王寺町王寺2-6-1

- 王寺駅【南口】徒歩1分
- レッスン参加可能



奈良県桜井市芝1030-1

- AEON桜井からクルマ2分
- レッスン参加可能
- 1FトレーニングGYM
24h/365day 利用可能

