

SCHEDULE 2025.01~

Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			sat			Sun		
奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部
24h Free	10:00-11:00 キックボクシング タイエット 美尻&くびれ	24h Free	24h Free	11:00-12:00 キックボクシング タイエット	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free	10:00-11:00 キックボクシング タイエット 美尻&くびれ	24h Free	Free	11:00-12:00 キックボクシング タイエット	24h Free	09:30-11:00 K-1 一般	11:00-12:00 MODEL Lesson キッズ 一般	24h Free	Free	Free	10:00-11:00 空手 ジュニア (初級)
	16:00-17:00 ダンス HIPHOP チャイルド									17:00-18:00 ダンス HIPHOP キッズ										
24h Free	20:45-21:45 キックボクシング タイエット 美尻&くびれ	24h Free	21:00-22:00 キックボクシング タイエット 美尻&くびれ	24h Free	20:30-22:00 K-1 キッズ&一般	24h Free	24h Free	24h Free	Free	18:15-19:45 MODEL LESSON キッズ 一般	24h Free	Free	17:00-18:00 ダンス K-POP 初中級	24h Free	16:00-17:00 キックボクシング タイエット	17:00-17:30 空手 選手 (一般 Jr)	24h Free	Free	Free	Free
	18:00-19:00 ダンス HIPHOP LOCK									17:30-19:00 空手 ジュニア (初中級)			17:30-19:00 空手 低学年 選手クラス		19:00-20:30 ダンス HIPHOP	19:00-20:00 空手 選手クラス				



フィットネス

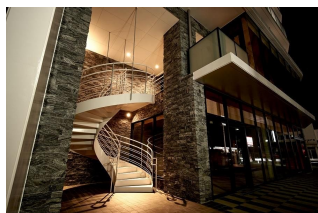


格闘技



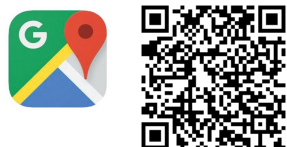
芸能アカデミー

MEMBER様は全施設が利用可能



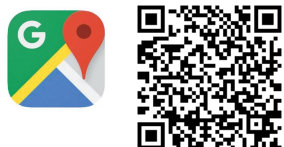
奈良県橿原市久米町654ハルフェ神宮前2F

- 橿原神宮前【東口】徒歩1分
- レッスン参加可能



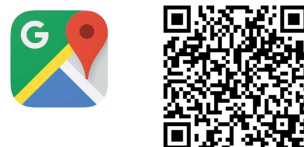
奈良県橿原市久米町589-1

- 橿原神宮前【西口】徒歩1分
- レッスン参加可能
- 24h/365day 利用可能



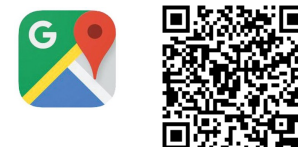
奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

- 橿原神宮前から南へクルマで15分
- 24h/365day 利用可能



奈良県北葛城郡王寺町王寺2-6-1

- 王寺駅【南口】徒歩1分
- レッスン参加可能



奈良県桜井市芝1030-1

- AEON桜井からクルマ2分
- レッスン参加可能
- 1FトレーニングGYM
- 24h/365day 利用可能

