

# SCHEDULE 2026.04～

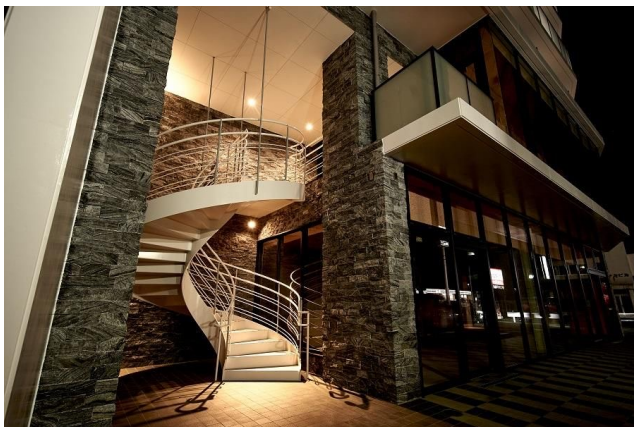
Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部
10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24hFree	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24hFree		24hFree		24hFree	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24hFree	8:30-9:30 K-1クラス ★★	24hFree	10:00-11:00 TRI-FORCE 柔術キッズ	24hFree
16:00-17:00 関西コレクション アカデミーダンス 入門CLASS				16:00-18:45 ハンピチャス奈良 チャリーディング						9:30-10:30 キックボクシング ダイエット ★		11:00-12:00 TRI-FORCE柔術 大人	
17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス 初級クラス		17:45-18:45 正道会館空手 低学年選手クラス				17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス				11:00-13:15 モデルレッスン キッズ一般		12:00-20:30 TRI-FORCE フリーマット	
18:00-19:30 関西コレクション アカデミーダンス 一般クラス		17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初・中級				18:00-19:00 正道会館空手 低学年 選手クラス		17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初・中級		13:30-14:30 正道会館空手 キッズ初級			
20:00-21:00 キックボクシング ダイエット ★	24hFree	18:45-19:45 正道会館空手 選手クラス	24hFree	18:00-19:00 正道会館空手 選手クラス	24hFree	18:00-19:00 関西コレクション アカデミーダンス	24hFree	18:30-20:00 正道会館空手 選手クラス	24hFree	14:45-15:45 正道会館空手 キッズ中級	24hFree		24hFree
		18:30-19:30 正道会館空手 選手クラス		19:00-20:00 正道会館空手 選手クラス		19:00-20:30 関西コレクション アカデミーダンス		18:30-20:00 K-1クラス ★★★		16:30-17:30 正道会館空手 選手クラス			
				20:00-21:30 K-1クラス ★★★		21:00-22:00 キックボクシング ダイエット ★		20:00-21:00 キックボクシング ダイエット ★		18:00-19:00 TRI-FORCE 柔術キッズ			
										19:00-20:00 TRI-FORCE 柔術大人			
										20:00-20:30 TRI-FORCE フリーマット			

K-1



## GYM-MAP

### 正道会館CSJ奈良本部（GRAND-SQUARE）



- 橿原神宮前【東口】徒歩1分
- 正道会館空手 | K-1 | フィットネス | 関西コレクション芸能アカデミー

奈良県橿原市久米町654パルフェ神宮前2F



### 正道会館CSJ奈良南本部



- 橿原神宮前から南へクルマで15分
- 正道会館空手 | K-1
- 24h/365day 利用可能

奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

